

Unverbindliche Übungen 2023/24- Übersicht

Gute Küche

Selbst zubereitete Speisen schmecken viel besser als jedes Fertiggericht und sind auch gesünder.

Diese unverbindliche Übung soll Spaß am Kochen und die notwendigen Grundlagen vermitteln. In Kleingruppen bereiten die Schüler verschiedene Speisen zu, die im Anschluss gemeinsam gegessen werden.

Wir kochen in der Schulküche der NMS Neustiftgasse. Die Übung wird geblockt (alle 2 Wochen 4 Stunden), teilnehmen können SchülerInnen der Unterstufe.

Kosten: 20 € pro Person und Semester

Theater am GRG7 - Urbanski



Du willst einmal etwas Neues ausprobieren und kreativ sein? Ein Theaterstück mitgestalten und selbst auf der Bühne stehen? In der unverbindlichen Übung „Darstellendes Spiel“ kannst du in neue Rollen schlüpfen, deine Kreativität in ein gemeinsames Theaterstück stecken und sehen was hinter der Bühne passiert.

In diesem Schuljahr entdecken wir, wie man spannende und witzige Geschichten auf die Bühne bringt. Wir werden mit der Stimme und Körpersprache spielen, improvisieren und Szenen erarbeiten. Am Ende des Schuljahres werden wir auf unserer Schulbühne gemeinsam ein Theaterstück aufführen. Ich freue mich auf eure Ideen und eure Kreativität.

Wer: Alle Schülerinnen und Schüler, von der 1. bis zur 8. Klasse

Wie viele: 12 SchülerInnen pro Gruppe

Wie oft: 2 Stunden jede Woche

Unverbindliche Übung Biologie – Derks

UBI – für Erst- und Zweitklässler

Erst- und Zweitklässler begeistern sich für Tiere und Pflanzen. Unser Schulhaus mit der Wiese auf dem Turnhallendach und den begrünten Fassaden im Innenhof bieten vielen Tieren und Pflanzen Lebensraum. Auch die Stadt ist voll von Tieren. In Exkursionen auf das Dach und an viele Plätze in der Stadt werden wir diese kennen lernen: die 100 000 Krähen im Winter, die Wildbienen an den Gehsteigen, die Turmfalken am Währinger Gürtel, die Mehlschwalben am Goethehof, die brütenden Graureiher im Wasserpark, die Mauersegler an der Kaiserstraße beim Felzl, die Wassertiere im Wienfluss oder im Halterbach. Manchmal stehen Besuche im Naturhistorischen Museum oder im Lainzertiergarten auf dem Programm. Neben Handys (Fotoapparat), Feldstechern werden auch Makrolupen und das Mikroskop als Forschungsinstrumente eingesetzt.

UBI findet oft alle 2-3 Wochen statt, um einen ganzen Nachmittag für die Exkursionen zu nutzen.

CHEMIE für die Unterstufe - DOLEJSCHI

Das Programm für die unverbindlichen Übungen umfasst das Durchführen einfacher chemischer Experimente und die Erklärung der dazugehörigen Theorien. Vier Hauptthemen stehen im Mittelpunkt der Untersuchungen: FARBEN, SCHLEIME, STOFFE, REAKTIONEN und vieles, vieles mehr.

Es wird voraussichtlich zwei Gruppen (A und B) geben. Die Termine werden jede zweite Woche (z.B.: Grp. A gerade Wochen, Grp. B ungerade Wochen), nachmittags, voraussichtlich zwischen 14 und 17 Uhr, stattfinden, der endgültige Zeitrahmen wird zu Anfang des neuen Schuljahres mitgeteilt.

Angesprochen sollten sich jene Schülerinnen und Schüler fühlen, die Interesse an naturwissenschaftlichen Zusammenhängen hegen oder die immer schon einmal eigenhändig ein Experiment durchführen wollten.

Zu Beginn wird eine eingehende Sicherheitsbelehrung über das Verhalten im Fachbereich Chemie und das sichere Durchführen von chemischen Versuchen abgehalten.



Peer – Mediation

4. - 6. Klassen

In der Unverbindlichen Übung Peer - Mediation wirst du zum „**Streitschlichter**“ ausgebildet. Du lernst, in Konfliktsituationen als unparteiischer Dritter zwischen den Konfliktparteien zu vermitteln. Die Qualifikationen, die du im Zuge der Ausbildung erhältst, können dir auch in deinem privaten Umfeld und im späteren Berufsleben hilfreich sein.

Nach abgeschlossener Ausbildung erhältst du ein **Abschlusszertifikat**, das dir bei einem Schulwechsel oder bei späteren Bewerbungen nützlich sein kann.

Voraussetzung: Du bist sozial engagiert, kannst gut zuhören und dich in andere hineinfühlen. Du bist bereit, an unserer Schule einen Beitrag für ein gutes Miteinander zu leisten.

Mitzubringen sind vor allem viel Freude an Rollenspielen (und auch anderen Gruppenspielen) und die Bereitschaft, dich mit Konflikten in unterschiedlichen Formen auseinanderzusetzen.

Fußball Mädchen - Delmarco

Die Unverbindliche Übung **Mädchenfußball** ist für Schülerinnen geeignet, die Freude und Spaß am Fußballspiel haben. Darüber hinaus fördert sie Teamgeist und soziales Lernen. In unseren Stunden schulen wir Ballgefühl, Koordination, Ballführung und Schusstechniken, wie auch taktische Grundlagen des Fußballs. Der Fokus liegt dabei auf dem **SPIELEN** und soll als Ausgleich zum Schulalltag dienen.

Zusätzlich wird noch am **Krone-Hallencup**, an der **Uniq-Liga** und am **Wiener Tag des Mädchenfußballs** teilgenommen.

Wer kann mitmachen? Schülerinnen 1. bis 8. Klasse

Was musst du mitbringen? Sportbekleidung und Hallenschuhe

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert? Wöchentlich, 2stündig



14. Wiener Tag des Mädchenfußballs

11. Oktober 2017 auf den Trainingsplätzen des Ernst-Happel-Stadions

Unverbindliche Übung Bouldern - Scheiblauer

Bouldern ist Klettern auf Absprunghöhe (max. 3 Meter hoch)

Die unverbindliche Übung Bouldern findet wöchentlich geblockt (ca. 3 Stunden, mit An- und Abreise) in einer Boulderhalle statt. In dieser Halle befinden sich maximal 3 Meter hohe, künstliche Felsen (Wände), die mit Klettergriffen versehen sind. Die ganze Halle ist mit dicken, weichen Absprungmatten ausgelegt – Es kann sich also niemand beim Abspringen oder Runterfallen verletzen!!!!

Gelehrt wird Theorie, Technik und Praxis, wobei das Hauptaugenmerk auf die Praxis gelegt wird.

Pro Block kostet der Eintritt 4 Euro inklusive Kletterschuhe

Mitzubringen sind: Turnsachen und wenn vorhanden, eigene Kletterschuhe

Unverbindliche Übung Basketball – Linzer

Unverbindliche Übung Fußball Oberstufe

Unverbindliche Übung Schach - Robert Richter

Du spielst gerne Schach oder willst Schach spielen lernen?

Dann bist du hier richtig!

Ablauf der UÜ Schach:

In der ersten Stunde lernst du etwas Neues

In der zweiten Stunde spielst du mit den anderen.

Wer darf teilnehmen:

Alle Mädchen und Burschen von der 1. bis zur 8. Klasse.



Schachturniere:

Wer will darf auch bei der Schach-Schülerliga teilnehmen.

Schulzeitung & digitale Medien - Lozar

Du schreibst gerne, bist kreativ, interessierst dich für digitale Medien, machst tolle Fotos, bist offen für neue Herausforderungen und möchtest Teil eines Teams werden?

Wenn ein paar Punkte davon zutreffen, dann ist diese *Unverbindliche Übung* genau das Richtige für dich. Wir planen, erarbeiten, schreiben und layouten zusammen die Schulzeitung und erstellen neue Folgen für unseren Schulpodcast „Ohren auf! – So klingt Schule“. Außerdem werden wir uns mit dem Thema „Social Media“ auseinandersetzen und damit arbeiten.

Teilnehmen können alle Schülerinnen und Schüler von der 2. bis 8. Klasse.

Politische Bildung :

Politische Bildung ist eine Voraussetzung sowohl für die individuelle Entfaltung wie für die Weiterentwicklung des gesellschaftlichen Ganzen. Sie ist ein aktiver Beitrag zur Gestaltung der Gesellschaft und zur Verwirklichung der Demokratie. (Unterrichtsprinzip Politische Bildung, Grundsatzterlass 2015)

Was wird gemacht?

Die Schule ist ein lern- und Sozialisationsort für junge Menschen. So werden wir uns im Rahmen der politischen Bildung mit der Menschenrechtsbildung und den demokratischen Rechten und Pflichten, der aktiven Partizipation an der politischen, zivilgesellschaftlichen, sozialen, kulturellen und wirtschaftlichen Teilhabe beschäftigen.

In Form kreativer Politikunterricht mit Streitgesprächen, Rollenspielen, fiktiven Interviews, Textanalysen, Phantasie Reisen in Gruppen oder einzeln, Kino-, Theater- und den Besuchen von demokratischen Institutionen wollen wir unser demokratisches Verständnis vergrößern und das Argumentieren, kritisches Denken trainieren.

Auch die Zusammenkünfte mit Medienvertreter*innen gehören zum Programm.

Wer kann mitmachen?

Alle, die sich anmelden. Allerdings gibt es eine beschränkte Gruppengröße von

Was musst du mitbringen?

Großes Interesse am Gestalten, Reden, Diskutieren, Fragen stellen,...

Wann?

Jede zweite Woche, jeweils 2 Stunden

Eine Woche für die Unterstufe, nächste Woche für die Oberstufe