Schmetterlinge

im Bauch

DIVERSUM

WOMEN - LIFE - FREEDOM Die Proteste im Iran und unser Beitrag



Graphic-Novels

Empfehlungen

Dungeons and Dragons

Universum

Unsere SCHULPARTNER*INNEN 2022/23

NEST Brauerei u. Gaststättenbetriebs GmbH Kaiserstr. 113-115/1d, 1070 Wien	DI Joachim Kräftner Landschaftsarchitektur Westbahnstr. 7/6a, 1070 Wien	Der Nähmaschinen Spezialist Kastl + Reiter GmbH Lerchenfelder Str. 9-11, 1070 Wien	MHB-Installations GmbH Wimbergerg. 35/1-3, 1070 Wien	LiConsult GmbH Schottenfeldg. 8/9, 1070 Wien	roh Architekten ZT GmbH Lindeng. 28/2, 1070 Wien	Ma. (FH) Doris Kast Energetikerin & Ärzt gepr. Mentaltraineri Neustiftg. 67-69/EG/15A, 1070 Wien
Mag. Karin Merkl Schauraum f. angewandte Kunst Siebensterng. 33, 1070 Wien	Beauty Style Vienna Zieglerg. 36/1, 1070 Wien	Boulderbar GmbH Gerhardusg. 28,	Prima Service PS Immobilien Westbahnstr. 13/GL 2, 1070 Wien	Petra Schmutz Immobilien Westbahnstr. 13/GL 2, 1070 Wien	Umgeher Wirtschaftstreuhand GmbH Neubaug. 55/1/3, 1070 Wien	Sake - Restaurant Kaiserstr. 81/6, 1070 Wien
sigs bauplanungs gmbh Seideng, 30/1/Top 2, 1070 Wien	Serge Bensa BROS.PIZZA Zollerg. 2, 1070 Wien	Smolej & Friends Werbeagentur GesmbH Neubaug. 8, 1070 Wien	SERA global GmbH Zeleborg. 13/2, 1120 Wien	Hecht Beteiligungs GmbH Siebensterng. 42-44/4, 1070 Wien	Mani Bläuel GmbH Mani Oliven & Olivenöl Seideng. 32, 1070 Wien	ELITE Bilanzbuchhalter- gesmbH Stolig, 5a/Top 8, 1070 Wien
REIDER GWH Installationen e.U. Zieglerg. 22, 1070 Wien	Tiziana Damenmoden Gabriele Maier-Umfogl Kaiserstr. 51-53,	Luisa Wammes Möbeltapezierer Kandlg. 12, 1070 Wien	Schülke & Mayr GesmbH Seideng. 9, 1070 Wien	UNIQUECONNEXXXION Consulting e.U. Westbahnstr. 28/13,	WALL GmbH Westbahnstr. 5a,	Architekten SOYKA/SILBER/SOYK ZT GmbH Neubaug. 64-66/2/6, 1070 Wien
Torrefina Mineralöl- VertriebsgesmbH Schottenfeldg. 94, 1070 Wien	Elektroinstallations- unternehmen Bernhard Weber GesmbH Neubaug, 84A, 1070 Wien	Zambrana Weymann GmbH Mariahilfer Str. 36/5.06, 1070 Wien	Peter Hinterhoger Kohlenhandlung Kandlg. 16, 1070 Wien	ROWALT Gebäudereinigung GmbH Zieglerg, 43, 1070 Wien	Nadel & Heu Personalberatung GmbH Neustiftg. 67-69/39, 1070 Wien	Gelateria 88 Speiseeiserzeugung GesmbH Mariahilfer Str. 22, 1070 Wien
stoff Werbeagentur GmbH Halbg. 25/1/6-7, 1070 Wien	Intra Invest-Immobilien GesmbH Kandlg, 13/8, 1070 Wien	Kubes Passeyrer Rechtsanwälte OG Gutenbergg, 1/10, 1070 Wien	PANNIM Holding GmbH Mariahilfer Str. 32, 1070 Wien	Gerd Richard Klikowitsch Mariahilfer Str. 88a, 1070 Wien	WOHNEN PLUS Akademie GmbH Schottenfeldg, 24/23, 1070 Wien	v-connect Systemhaus GmbH Wimbergerg. 24/Loft 2, 1070 Wien
Plutonika Design OG Kirchbergg. 7/2, 1070 Wien	Erich Weitzer Schlüsselkönig Lerchenfelder Str. 67, 1070 Wien	mmcité 10 GmbH Schottenfeldg. 72/2/8,	Citybiker OG Lerchenfelder Str. 13, 1070 Wien	pla.net architects zt gmbh Neubaug. 44/2/14, 1070 Wien	Srdjan Tufegdzic Tennis Coach Tautenheyng. 35/3, 1150 Wien	Gerlinde Rieser Massageinstitut Zollerg. 14, 1070 Wien
Horstmann Heizungs- u. Sanitärinstallationen e.U. Inh. Christian Enzminger Bandg. 29, 1070 Wien	Musikhaus Dimitrov e.U. Mariahilfer Str. 193, 1150 Wien	Grazia Sevilmis Pizzeria II Mare e.U. Zieglerg, 15, 1070 Wien	AANDRS GmbH Zieglerg, 65/3, 1070 Wien	Donato Santoro Pizzeria La Spiga Lerchenfelder Str. 65, 1070 Wien	Joklik Katary Richter Rechtsanwälte GmbH & Co KG Neubaug, 64-66/1/12, 1070 Wien	Schenker Salvi Web Architekten ZT Gmb Schottenfeldg. 72/2/5, 1070 Wien
ovos media gmbh Schottenfeldg, 60/36-38, 1070 Wien	PFK+PARTNER Steuer- beratungs- u. Wirtschafts- prüfungs-GmbH & Co KG Mariahilfer Str. 54/5 Stock, 1070 Wien	Rene Kränzl-Wiesenthal Gemeinschaftspraxis f. Osteopathie u. Physiotherapie Kircheng. 41/Top 38, 1070 Wien	myZahn - Zahnarzt u. Kieferchirurg DDr. GALEV Neustiftg. 16, 1070 Wien	Johanna Arbeithuber Zwirnknopf- Manufaktur e.U. Spittelbergg. 7, 1070 Wien	Katholisches Pfarramt Altlerchenfeld Menterg, 13, 1070 Wien	DDr. Jutta Knötig FÄ f. Zahn-, Mund- I Kieferheilkunde Neubaug. 88/16, 1070 Wien
Ali Juus GmbH Schottenfeldg. 46/17, 1070 Wien	BGG Consult Dr. Peter Waibel ZT-GmbH Mariahilfer Str. 20, 1070 Wien	Gerlinger Schuhe & Orthopädie Preinsbacher Str. 22, 3300 Amstetten	Maturaschule Dr. Roland Neubaug. 43, 1070 Wien	Ludwig Hallas Immobilienverwaltung GesmbH Museumstr. 5, 1070 Wien	Mitzitant Cafe Restaurant Seideng, 39, 1070 Wien	SpielRaum GmbH Otto-Bauer-G. 17, 1060 Wien
Helmer-Kälte Lindeng. 61-63/2/11, 1070 Wien	Interieur Exterieur DI Martin Philipp Karl Muero Neustiftg. 103 Top IV-VI, 1070 Wien	Elisabeth Pigel Immobilienverwaltung Kircheng. 43/6, 1070 Wien	Vyacheslav Gulyaev Fast Pro e.U. Burgg. 28-32/01, 1070 Wien	Austrify Medical GmbH Kirchbergg. 33-35, 1070 Wien	Seper GmbH Neustiftg. 9, 1070 Wien	die Drahtwarenhandlun Neustiftg. 57-59, 1070 Wien
Berliner Döner Vasar Karakülah Zieglerg. 33a, 1070 Wien	Felzi GmbH Schottenfeldg. 88, 1070 Wien	Kernmassage Peter Kernstock Westbahnstr. 27-29/2/35, 1070 Wien	IT WALL Information Technologies Wallentin GmbH Kandlg, 32/9, 1070 Wien	Rechtsanwaltskanzlei Mag. Daniel Gissenwehrer Museumstr. 3, 1070 Wien	Architekturbüro Mag.arch. Walter Stelzhammer Neubaug. 40/5, 1070 Wien	Dolpheen IT Solutions GmbH Neubaug. 12-14/Top 16, 1070 Wien
Zahnarztordination 1070 Dr. Dalia Valdec-Duric Lerchenfelder Str. 45/8,	Keenbrothers HandelsgmbH Neubaug. 12-14, 1070 Wien	Rechtsanwalt Dr. Niki Haas Bernardp. 32, 1070 Wien	EGW Erste gemeinnützige WohnungsgesmbH Andress, 9, 1070 Wien	Michael Leber Immobilien GmbH & Co KG Kricheng, 5/1/24, 1070 Wien	News on Video GmbH Neubaug. 68/2, 1070 Wien	Quadra GmbH Mariahilfer Str. 84, 1070 Wien

IMPRESSUM DIVERSUM - das Kandigasse Journal:

Herausgeber: GRG7 Kandlgasse (Unverbindliche Übung Schulzeitung) - Kandlgasse 39, 1070 Wien Redaktion: Mag.a Helene Lozar, Nicole Schauer, Nadim Haddad, Jonas Schwaiger, Lena Meisel, Noah Papai, Caspar Schwaiger, Eva Maria Moise, Gero Crevenna, Timo Crevenna, Susanne Monot und Lili Majlinger.

Lektorat: Mag.a Özlem Demir Layout: Mag.a Helene Lozar Grafiken & Illustrationen: DIVERSUM-Redaktion, thenounproject.com (Icons)

Druck: Eigendruck

Unser INHALT

04: WOMAN - LIFE - FREEDOM

Die Proteste im IRAN und was wir tun, um zu helfen.

06: Das GRG7-Schachturnier

Ein unvergessliches Event für alle Altersstufen.

07: Warum bin ich so müde?

Der Schlafrhythmus und seine Auswirkungen auf uns.

07: Nützliche Horrorfilme?

Warum es manchmal nicht schadet, sich einen Horrorfilm anzusehen.

08: Graphic Novels - Unsere Empfehlungen

Der Araber von morgen (Riad Sattouf)

10: Zivilcourage zeigen?

Was ist Zivilcourage und warum ist sie so wichtig?

11: Schmetterlinge IM Bauch?

Wer ist eigentlich für das Flattern im Bauch verantwortlich?

11: Sexualkunde-UNTERRICHT?

Was wir nicht so toll gefunden haben und was wir uns wünschen würden.

12: Umfrage Sehschwäche - die Ergebnisse

Das ist bei unserer Umfrage herausgekommen.

14: Dungeons and Dragons

Das beliebte Pen und Paper Game näher erklärt.

15: Schulprojekt: Mülltrennung

Frau Prof. in Klein stellt euch unser aktuelles Schulprojekt vor.

16: Traumjob: Nageldesign

Welche Ausbildung benötigt man und wieviel verdient man in diesem Job überhaupt?

17: Spieletipp: Lawyer's Legacy

Kennt ihr schon Herr Anwalt?

18: Tiere, vor denen Menschen ANGST haben

Der weiße Hai stellt sich vor.

19: Schulprojekt: SOZIALE Verantwortung

Das erwartet heuer die 3. Klassen.

In jeder Ausgabe:

9: VorAUSgelesen

13: Deine LEHRER*INNEN / 13: SPOTTED

20: COMIC-Ecke

Ihr findet uns auch auf Instagram: diversum_daskandlgassejournal





WE WANT YOU! Du möchtest auch bei unserer Schulzeitung mitmachen? Dann komm zum Schnuppern vorbei (MO 15:35-17:15) und melde dich nächstes Jahr zur UV Schulzeitung an!

WOMEN - LIFE - FREEDOM - Die Proteste im IRAN

Was sind die islamischen Kleidervorschriften?

Die Regierung hat eine strenge Vorschrift für Kleidung ausgegeben, Frauen müssen den ganzen Körper bedecken, außer die Hände, Füße und das Gesicht. Der Po muss immer doppelt bedeckt sein und enge Kleider muss man vermeiden. Meistens tragen die Frauen einen Hijab, ein Hijab ist ein Tuch, das den Kopf umhüllt und nur das Gesicht freilässt. Männer haben nicht so strenge Bekleidungsvorschriften, aber es gibt auch welche. Zum Beispiel müssen lange Hosen immer bis zum Knöchel reichen.

Was ist die Sittenpolizei?

Damit diese Regeln eingehalten werden, gibt es die sogenannte "Sittenpolizei". Sie tragen oft eine Uniform, aber nicht immer, manchmal sind sie einfach wie normale Personen angezogen, damit man sie nicht gleich erkennt.

Die Proteste

Seit Monaten protestieren die Leute gegen die Regierung in Iran und die harten Vorschriften, die ihr Leben einschränken. Sie kämpfen um ihre Freiheit. Die Protestierenden riskieren sogar ihr Leben dabei, denn die Regierung versucht jeden zu bestrafen, der darin teilnimmt oder die Proteste unterstützt. Die Bestrafungen sind extrem und enden oft im Tod, auch Kinder werden bestraft.

Wie hat alles begonnen?

Die landesweiten Proteste haben wegen einer jungen Frau namens Mahsa Amini begonnen. Sie wurde festgenommen und von der sogenannten Sittenpolizei ermordet, weil sie gegen die islamischen Bekleidungsvorschriften verstoßen hat. Das löste eine Welle des Protests aus und viele Frauen und Männer begannen, sich zu wehren. Auch Kinder protestieren und verweigern zum Beispiel das Tragen von Kopftüchern.

Graffitiaktion in der Arena Wien

Anton Noori, ein Schauspieler und Vater eines Kin-

des aus der 2B, veranstaltete mit anderen Künstler*innen eine Graffitiaktion, um die Proteste im Iran zu unterstützen. Wir, die Kinder der 2B wurden zusammen mit unserer Klassenvorständin dazu eingeladen mitzumachen. Sieben Kinder der 2B fuhren mit Prof. Lozar also am Sonntag, dem 4.12.2022, in den 3. Bezirk in Wien. Wir trafen uns in der Arena, mit anderen Kindern und Erwachsenen. Mit dabei waren auch professionelle Künstler*innen, die das wirklich großartig hinbekommen haben, aber na-

türlich haben es wir Kinder auch toll gemacht. Puls24 drehte dazu sogar einen Beitrag.

Scanne den QR-Code ein, um den Beitrag anzusehen.







Die Spendenaktion der 2b

Um den Iraner*innen zu helfen, veranstaltete die Klasse 2B eine Spendenaktion, bei der wir selbstgemachte Kekse, Kuchen, belegte Brötchen, Obst und Gemüse in den Pausen an einem Stand verkaufen. Die Mindestspende war 50 Cent. Jede Pause schwärmten Kinder aus allen Klassen, um etwas zu kaufen, auch viele Lehrer*innen haben etwas gekauft und gaben sehr großzügige Spenden. Insgesamt konnten wir 242€ sammeln und haben den gesamten Betrag an die wohltätige Organisation *Center for human rights* gespendet.



DIVERSUM - Seite 5

Das GRG7 - SCHACHTURNIER

Heuer gab es am 21. Februar von 15 – 19 Uhr ein Schachturnier, das von der SchülerInnenvertretung unserer Schule organisiert wurde.

27 Personen von der ersten bis zur achten Klasse haben mitgemacht und duellierten sich in ganzen 7 Partien. Jede einzelne Partie war sicherlich für jeden und jede eine enorme Herausforderung, denn es waren sehr viele hervorragende SpielerInnen dabei. Die Kleinen durften den Großen einmal so richtig zeigen, wo der Hammer hängt, diese haben sich jedoch sehr tapfer geschlagen und haben stets ihr Bestes gegeben. Ein Schachmatt bedeutet jedoch nicht gleich, dass man verloren hat, denn aus Fehlern lernt man – vor allem beim Schach spielen.

Diejenigen, die ohne Pokal oder Medaille nach Hause gehen mussten, haben nicht nur einen Sachpreis bekommen, sondern auch die Gelegenheit sich Wissen anzueignen und aus ihren Fehlern zu lernen, um dann hoffentlich beim nächsten Turnier mit voller Kraft zurückschlagen zu können.

Im Ganzen hat das Turnier sehr gut funktioniert und war ein Erfolg. Schach ist eine Sportart bei der man nicht nur seine kognitiven Fähigkeiten verbessern, sondern auch neue Freundschaften schließen und neue Menschen kennenlernen kann.

Das Turnier wird in Erinnerung bleiben, denn auch an diesem Abend hat die ein oder andere Person jemanden gefunden, mit der er oder sie sich gut versteht.

Nemanja Obradovic







Warum bin ich so müde?

Wir kennen alle dieses Gefühl, überhaupt keine Energie und dann später doch richtig viel Energie zu haben, wenn wir abends im Bett liegen. Obwohl wir sie eigentlich den ganzen Tag über gebrauchen hätten können.

Kennst du das? Das nennt man Schlafrhythmus.

Da der Mensch ein Gewohnheitstier ist, kann sein Rhythmus schnell durcheinandergebracht werden, was sich natürlich schnell auf die Schlafqualität auswirkt, daher ist ein unregelmäßiger Schlafrhythmus ziemlich schädlich.

Der regelmäßige Schlafrhythmus verbessert generell die Schlafqualität, aber kleinere Abweichungen, wie am Wochenende länger munter zu bleiben oder länger zu schlafen, können das Muster bereits durcheinanderbringen.

DER LANGSCHLÄFER- UND KURZSCHLÄFER-TYP

Die meisten Menschen Mitteleuropas schlafen bis zu 7 Stunden pro Nacht, manche Menschen brauchen z.B. nur 4 – 5. Die Anzahl der Menschen beträgt 20%, das bezieht sich aber eher auf erwachsene Personen. Kinder, Jugendliche oder Menschen mit Krankheiten schlafen meist 10-14 Stunden.

Braucht man wenig Schlaf und fühlt sich nach 7 Stunden ausgeruht, tendiert man eher zum Kurzschläfer-Typus, fühlt man sich aber erst nach mehr als 7 Stunden fit, gehört man eher zum Langschläfer-Typus.

So verlockend sich auch ein kleiner Mittagsschlaf anhört, tue es nicht. Besonders bei echten Schlafkrankheiten hindert es den Körper daran, seinen regelmäßigen Schlafrhythmus einzuhalten.

Das Wichtigste kurz zusammengefasst:

Man sollte dringend auf seinen Schlafrhythmus achten, denn er hat einen großen Einfluss auf deine Leistungen im Alltag und vor allem auf deine Laune.

Noah Papai



Nützliche Horrorfilme?

Die Kinderpsyche ist sehr manipulierbar, daher sind die meisten Horrorfilme erst ab 16 oder 18 Jahren erlaubt.

Warum das so ist? Die meisten Kinder können nun mal das Reale und das Nicht-Reale noch nicht unterscheiden und das kann oft bis ins Erwachsenenalter ein Trauma verursachen.

Was tun Horrorfilme mit der Psyche? Viel. Man hat sogar in manchen Fällen Angst, in der Nacht aufs Klo zu gehen, geschweige denn ein Bein aus der Bettdecke zu strecken.

Es gibt nicht besonders viele Gründe, um Horrorfilme zu schauen, aber ein paar gibt es. Meistens aus eigenem Interesse oder wegen dem Nervenkitzel. Der Nervenkitzel ist bei jedem unterschiedlich stark ausgeprägt, der eine genießt solche Filme, der andere nicht.

Beim Nervenkitzel werden Endorphine ausgeschüttet. Endorphine sind tatsächlich Glückhormone, die manchmal sogar schmerzstillend wirken können. Sie können zusätzlich die Hirnaktivität fördern, also auch die Denkfähigkeit.

Man verbrennt beim Schauen von Horrorfilmen übrigens genauso viele Kalorien wie bei einem 30minütigen Spaziergang. Das heißt es gibt durchaus auch positive Auswirkungen.

Was natürlich nicht heißt, dass du dir Horrorfilme anschauen musst.

Noah Papai



Graphic Novels - Unsere Empfehlungen

Der Araber von morgen - eine Kindheit im Nahen Osten

Dieser Comic ist eine Autobiographie, das heißt dass eine Person (in diesem Fall Riad Sattouf) sein eigenes Leben beschreibt. Riad Sattouf ist ein Comiczeichner, der viele bekannte Comics illustriert hat (z.B. *Esthers Tagebücher*). Er schreibt hauptsächlich auf Französisch, da seine Mutter Französin und sein Vater Syrier ist. Außerdem ist er Filmregisseur und hat den Film *Jungs bleiben Jungs* gedreht. In *Araber von Morgen* beschreibt Riad Sattouf sein Leben detailgetreu. Man kann auch sehr gut erkennen, wie sich sein Charakter und Aussehen im Laufe der 6 Bände entwickelt. Riad Sattouf hatte eine sehr spannende, aber auch für ihn belastende Kindheit, denn er ist zeitweise in einem Dorf aufgewachsen, in dem es keinen Strom und sehr schlechte hygienische Bedingungen gab. Außerdem wurde sein Bruder von seinem Vater entführt, als Riad nur 14 Jahre alt war. Dies war insbesondere für seine Mutter psychisch sehr belastend. Es war jedoch schon in jungen Jahren klar, dass er ein Zeichengenie ist, da er schon damals ein unglaubliches Talent hatte.



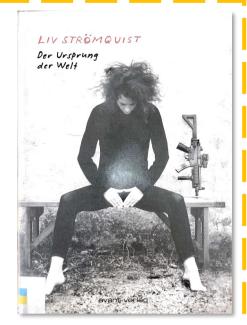
Steckbrief:

Autor	Riad Sattouf	
Seitenanzahl	160 Seiten	
Fortsetzungen	Insgesamt 6 Bände	
Inhalt	Riads ersten 6 Lebensjahre	
Genre	autobiographische Graphic Novel	
Wichtige Personen	Riad Sattouf, seine Mutter, sein Vater, seine Großeltern, die Bewohner von Ter Maleh	

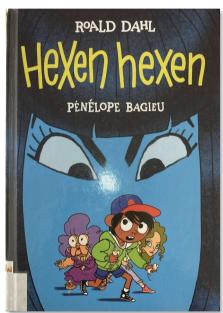
Meine persönliche Bewertung: 10/10 - Dieser Comic hat mir ausgezeichnet gefallen, weil die Geschichte sehr packend und hautnah spürbar ist. Riad Sattouf erzählt sein Leben, wobei er keine Details auslässt und sich auch nicht schämt, peinliche Perioden seines Lebens zu enthüllen. Der Comic ist farbig gestaltet, hat jedoch eine originelle Färbung, die der Stimmung angepasst ist, z.B. rot bei Wut.



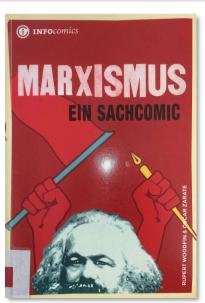
















In unserer Schulbibliothek und auch in der Nachmittagsbetreuung warten jede Menge Graphic Novels auf dich! Hier findest du eine kleine (!) Auswahl!

Zivilcourage zeigen?

Was bedeutet Zivilcourage?

Wortwörtlich heißt Zivilcourage "Bürgermut", es ist ein zusammengesetztes Wort, das aus den folgenden Wörtern zusammengesetzt ist: *zivil* = bürgerlich, *courage* = französisches Wort für Mut. Das bedeutet, sich für etwas einzusetzen und nicht einfach wegzuschauen. Das ist nicht nur im sozialen, sondern auch im politischen Bereich wichtig.

Warum Zivilcourage?

Zivilcourage zu zeigen ist wichtig, damit es nicht zu einem Gruppenzwang kommt oder dass dieser eingedämmt wird, wenn er bereits besteht. Gruppenzwang ist, wenn man sich innerhalb einer bestimmten Personengruppe zu etwas gezwungen fühlt, zum Beispiel weil man Angst hat, ausgelacht zu werden oder sich sogar die Gruppe gegen einen wendet. Man könnte einfach ohne Rücksicht gegen Bedürftige leben, jedoch wäre das eine Gesellschaft, in der keine Menschenwürde existieren würde. Also geht es bei Zivilcourage um die Berücksichtigung der Bedürftigen und darum dass jeder seine Menschenwürde behalten kann.

Von wem, wie und wann muss Zivilcourage gezeigt werden?

Damit Zivilcourage funktioniert, muss jede Person sie anwenden und auch über sie informiert sein. Zivilcourage zu zeigen, ist nicht immer leicht. Man muss es z.B. schaffen persönliche Grenzen zu respektieren und Toleranz für die verschiedenen Ausdrucks- und Lebensweisen des Menschen zu zeigen. Das Wichtigste ist, so mutig zu sein, dass keine gefährliche Situation entsteht. Im Notfall immer die Polizei einschalten.

Beispiele für Zivilcourage:

Zivilcourage zu zeigen ist zwar in speziellen Situationen wichtig, aber am wichtigsten ist es, sie im Alltag anzuwenden. Hier lest ihr ein paar mögliche Beispiele für heikle Situationen und wie ihr mit ihnen umgehen solltet:

Sexismus von einem Vorgesetzten

Die Situation: Mein Chef lädt mich dazu ein, in einer Bar ein Bier zu trinken. Ich nehme an und finde mich in der Bar ein. Nach ein paar Bier ist er schon leicht angetrunken und lässt ein paar unkorrekte und sexistische Sprüche über die (weibliche) Bedienung fallen. Mir geht das ziemlich gegen den Strich, aber ich sage nichts.

Was tun? Angestellte haben oft Angst, sich ihrem Vorgesetzten zu widersetzen. Insbesondere in dieser Situation ist es wichtig, das aber zu tun. Vorgesetzte haben nämlich die gesetzliche Verpflichtung ihre Angestellten vor sexueller Belästigung zu schützten. Wenn sie so ein Verhalten an den Tag legen, tun sie das Gegenteil.

Mobbing im Bus

Die Situation: Du bist im Bus mit vielen Leuten. Eine Gruppe von Jugendlichen fällt dir auf. Zwei ältere Jungen beleidigen und drohen einem jungen Mädchen, diese scheint den Tränen nahe zu sein, sagt aber nichts. Die anderen im Bus ignorieren die Szene.

Was tun? Eine Möglichkeit, die sehr zu empfehlen wäre, ist das Mädchen anzusprechen und ihr deine Hilfe anzubieten. Für viele Leute ist nicht die Situation selbst, sondern die Ignoranz der Umstehenden das Schlimmste. Das kann zum Beispiel daran liegen, dass man sich dann gedemütigt fühlt.

Caspar Schwaiger

Schmetterlinge IM Bauch? ¦

Oft Leute dass hört man sagen, "Schmetterlinge im Bauch hat", was nicht stimmt, hoffentlich. Das sagt man, wenn man eine Person sieht oder an eine Person denkt, in die man verliebt ist. Sie sagen, es sind Schmetterlinge im Bauch, weil man ein Kribbeln spürt, das sich so anfühlt, als ob lauter Schmetterlinge herumflattern. Die Redewendung stammt aus dem Buch "House of Prayer" das von Florence Converse geschrieben wurde und durch die Popularität des Buches wurde diese Redewendung immer häufiger benutzt. Dieses Kribbeln im Bauch ist rein biologisch, denn beim Verliebtsein löst dein Körper mehrere chemische Reaktionen aus, die durch die Nervenbahnen im Magen entlang fließen und dadurch entsteht auch dieses Kribbeln im Bauch.

Welche Hormone spielen eine Rolle?

Endorphine (= ein Glückshormon, das Schmerzen | lindert) werden in deinem Gehirn ausgeschüttet, | ebenso spielen die Hormone Dopamin und Adrenalin eine wichtige Rolle. Adrenalin ist ein Hormon, das ausgelöst wird, wenn man aufgeregt ist oder nervös, Dopamin ist ebenso ein Glückshormon.

Emotionen

Emotionen beeinflussen auch deinen Körper, z.B. wenn man nervös ist, schwitzt man. Wenn man innerlich verletzt ist, tut es auch im Herzen weh. Beim Verliebtsein spürt man es meistens im Magen und das Herz schlägt oft schneller, wenn man die bestimmte Person sieht oder an die Person denkt, in die man verliebt ist. Man wird auch nervös in der Nähe von der Person, die man mag, dadurch kann es sein, dass man schwitzige Hände bekommt und vielleicht stottert, wenn man mit der Person redet. Man möchte auch so oft wie möglich in der Nähe von der Person sein und man macht/sagt vielleicht irgendetwas, nur um Aufmerksamkeit von der Person zu bekommen.

Eva Moise & Susanne Monot

Sexualkunde-UNTERRICHT?

Sexualkunde Unterricht ist ein sehr wichtiger Bestandteil vom Biologie-Unterricht und generell wichtig für die Schüler*innen, da sehr viele daheim nicht wirklich aufgeklärt werden und deswegen noch sehr viel lernen müssen. Mir ist leider auch aufgefallen, dass ich einige Wissenslücken auf diesem Gebiet habe.

Was ich nicht so gut an meinem Sexualkunde-Unterricht gefunden habe:

...dass wir die ganze Zeit geschlechtergetrennt unterrichtet wurden.

...dass wir nichts über Homosexualität gelernt haben.

Es gibt noch mehr Sachen, die nicht so gut gemacht worden sind, deshalb habe ich mir ein paar Punkte überlegt, die meiner Meinung nach guten Aufklärungsunterricht ausmachen.

- Einen geschützten Rahmen für die Schüler*innen bieten.
- Nicht lachen, wenn jemand eine Frage stellt
- Über Homosexualität aufklären, dass das vollkommen normal ist.
- Eine Frage-Box mitnehmen, in die die Schüler*innen jede Stunde in den letzten 10 Minuten anonym Fragen werfen können. Sie sollten dann in der nächsten Stunde beantwortet werden.
- Das Thema "mein Körper meine Entscheidung" sollte geschlechterunabhängig besprochen werden.
- Menstruationsprodukte mitbringen und erklären – auch den Jungs!
- Verhütungsprodukte mitbringen und sich damit beschäftigen.
- Über Geschlechtskrankheiten aufklären .
- Über Pornos reden und zeigen, dass sie nicht der Realität entsprechen.

Lena Meisel

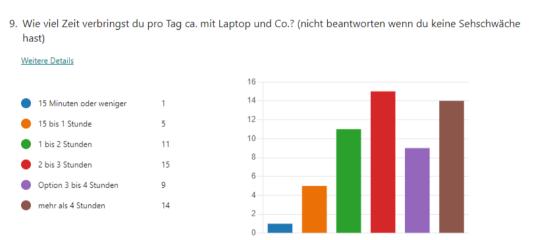
Umfrage Sehschwäche - die Ergebnisse

Von den 55 Personen, die an unserer Umfrage teilgenommen haben, haben 30 Personen eine Sehschwäche. Das ist eine recht gravierende Anzahl: über die Hälfte der Befragten ist sehbeeinträchtigt. Davon sind ca. 77,3% kurzsichtig (-) und 22,7% weitsichtig (+). Die meisten haben eine Sehbeeinträchtigung zwischen –2 und –4 Dioptrien. Dioptrien sind das Maß für die Stärke deiner Sehkapazität, zur Orientierung: mit –1 sieht man Gegenstände in der Ferne verschwommen und mit -15 ist man so gut wie blind.

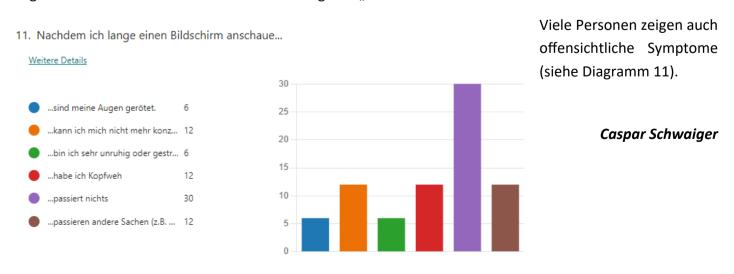
12. Denkst du das eine hohe Bildschirmzeit und Sehschwächen zusammenhängen?



Dem Hauptteil der Befragten ist bewusst, dass die Nutzung digitaler Medien in engem Zusammenhang mit Sehschwächen steht (siehe Diagramm 12), sie haben aber trotzdem eine recht hohe Bildschirmzeit (siehe Diagramm 9).



Das zeigt, dass es entweder vielen Leuten egal ist, wahrscheinlich weil sie denken, dass es für sie eh keine Folgen hat oder dass viele Leute nicht dazu fähig sind "das Steuer herumzureißen".



Frau Prof. SAUNDERS

Frau Prof. Saunders ging vor Weihnachten in Pension und hat ein großes Loch in unseren Herzen hinterlassen. Wir haben sie gerade noch für ein Interview erwischt. **Noah** und **Lena** haben sie vor allem zur Schule, ihrem Privatleben und natürlich Harry Potter befragt.

Wie kam es dazu, dass Sie zur Kandlgasse gekommen sind?

Ich habe mein Probejahr in der Albertgasse gemacht, aber
 die hatten keine Stunden für mich. Also hat man mir
 angeboten in die Kandlgasse zu gehen.

Wie lange waren Sie an der Kandlgasse?

Auf jeden Fall 30 Jahre. Vielleicht 31 oder 32 Jahre, aber auf jeden Fall 30 Jahre.

Zu welcher Musik tanzen Sie am liebsten?

Zu einem langsamen Walzer.

Was ist Ihr Lieblingsfilm? Ein Film, den Sie so oft geschaut haben, dass Sie ihn mitsprechen können.

Als ich studiert habe, habe ich die *Rocky Horror Picture Show* bestimmt 40- oder 50-mal gesehen. Den kann ich sicher auswendig.

In welchem Harry Potter Hogwarts-Haus sind Sie?

Ich bin eine Huffelpuff.

Welchen Harry Potter Zauberspruch würden Sie gerne mal sprechen, aber man kann ihn nur einmal verwenden?

Expecto Patronum.

Das ganze Interview könnt ihr auf Spotify in unserem Podcast *Ohren auf!* nachhören.





SPOTTED @ Kandlgasse

Am Faschingsdienstag tarnte sich Herr Prof. Groß als Frau Prof. in Gelbmann, um ungestört Hausaufgaben verbessern zu können!

© Helene Lozai

Dungeons and Dragons

Dungeons and Dragons ist ein Pen and Paper Game aus dem Jahr 1974, bei dem einer den Dungeon Master spielt und eine fantasy themed Geschichte erzählt. Die anderen Spieler sind Charaktere in dieser Geschichte und entscheiden ihre Aktionen in der fiktiven Welt. Dadurch kann die Geschichte einen ganz anderen Lauf nehmen, als der Dungeon Master sie geplant hat.

Das Spiel kann Stunden dauern, je nachdem, was die Situation der Geschichte ist. Außerdem kann es fast immer und überall gespielt werden, da man nur ein paar Leute braucht, die mit einem spielen und wenn man welche hat, sind Dungeons and Dragons Würfel auch ganz gut. Für die, die keine haben, gibt es jedoch eine gute Alternative: Die D&D Website. Diese bietet die Möglichkeit, sogenannte Character Sheets zu erstellen und direkt die jeweiligen Stärken und Schwächen des Charakters zu erwürfeln. Viel mehr Spaß macht das Spiel mit Spielfiguren (Charaktere, Monster, ...) Würfeln, Battle-Maps etc. Bei Würfeln gibt es sieben Arten: 4 Seiten, 6 Seiten, 8 Seiten, Seiten, 10 Seiten (00,10,20... 90), 12 Seiten, 20 Seiten. Die Spieler*innen bringen ihre Charaktere zum Leben, indem sie diese entweder cosplayn oder ihnen neue Stimmen verpassen.

Critical Role ist eine Gruppe aus DND-Spielern, die auf Twitch jeden Donnerstag live spielt. Die Gruppe besteht aus Mathew Mercer (DM), Sam Riegel, Travis Willingham, Liam O'Brien, Taliesin Jaffe, Marisha Ray, Ashley Johnson, Laura Bailey. Sie sind alle bekannte Voice-Actor.

2022 kam die Animationsserie *Legends of Vox Machina* auf Prime Video heraus. Dies ist die erste Kampagne die *Critical Role* je auf *Twitch* gestreamt hat. Die Söldnergruppe *Vox Machina* wird auch von den jeweiligen SynchronsprecherInnen gesprochen. Deren zweite Kampagne *The Mighty Nein* wird 2023 auch animiert. Diese kommt dann nach Ende der Serie *Vox Machina* raus.

Jonas Schwaiger



Battle-Maps = Zeichnung eines Dungeons/eines Kampfplatzes.

Cosplay (eingedeutschtes Verb: cosplayn) = das Sichverkleiden als Charakter aus Comic/Manga, Buch, Film oder Videospiel.

DM = Dungeon-Master (Spielleiter)

Voice-Actor = SynchronsprecherInnen

Kampagne = eine zusammenhängende, fertige Story





Schulprojekt: Mülltrennung

Hier stellt euch Frau Prof. in Klein unser neues Schulprojekt vor:

Unsere Schule hat nach demokratischer Abstimmung den Schwerpunkt auf Ökologie gelegt. Im Zuge dessen werden wir vermehrt darauf achten, den Schulalltag so nachhaltig wie möglich zu gestalten. Zusätzlich zur Schwerpunktlegung darf ich freudig kundtun, dass ein Müll-Projekt beim Bildungsförderungsfond eingereicht und dies auch gefördert wurde. Somit können wir einen weiteren Beitrag leisten, um die Welt ein klein wenig nachhaltiger zu gestalten.



Das Projekt "Mülltrennung ganz nah" thematisiert die Müllentstehung, -trennung und -vermeidung und wird in den ersten, zweiten und fünften Klassen umgesetzt. Es ist in drei Phasen gegliedert:

1. Phase:

Gemeinsames Müllsammeln & -aufbewahren in der Klasse (einen Monat lang)

2. Phase:

Analyse des Mülls: Welche Produkte werden am meisten verbraucht?

3. Phase:

Trennen des angefallenen Mülls in einer simulierten Mülltrennanlage im Schulhof (geplant am 01.06.23)

Zu Beginn wurden von den Klassen 3-5 sogenannte "Umweltscouts" (Umweltbeauftragte) gewählt, die bei der Umsetzung des Projekts maßgeblich beteiligt sein werden. Gemeinsam mit mir und anderen Kolleg:innen werden wir den theoretischen Input anhand von Workshops (Global2000, Umblick) und Ausflügen (MVA Spittelau, Mistplätze, Sortieranlage Graz) erlernen. Das Ziel des Projekts ist eine Visualisierung und Verinnerlichung der Müllproblematik und dem Recyclingprozess. Ich freue mich auf ein lehrreiches und zielführendes Projekt sowie auf eine spannende Umsetzung!

Julia Klein, MEd. BSc.









Traumjob: Nageldesign

Welche Ausbildung braucht man als Nageldesigner*in?

Eine Ausbildung zur Nageldesigner*in geht nur durch Weiterbildungen oder Schulungen. Man kann eine Ausbildung zur Kosmetiker*in machen, denn dabei lernst du alle Grundlagen, die du brauchst, um ein/e Nageldesigner*in zu werden. Eine Ausbildung ist eigentlich nicht verpflichtend, damit man Nageldesigner*in werden kann, aber natürlich wäre es sinnvoll, trotzdem eine zu machen.

Wie viel verdient man als Nageldesigner*in?

Normalerweise verdient man zwischen 1.400 – 1.800€ brutto, aber es kommt auch darauf an, in welchem Studio man angestellt ist und in welchem Bundesland. Auch deine Arbeitsleistung und dein Arbeitsverhältnis sind entscheidend.

Was macht man als Nageldesigner*in?

Als Nageldesigner*in beschäftigt man sich mit der Pflege von Händen bzw. den Nägeln. Man beschäftigt sich mit ihnen, indem man die Nägel pflegt (lackiert, poliert, feilt...), aber die besondere Sache ist, dass man die Nägel dann wunderschön verzieren kann, mit bunten Farben lackieren, verlängern mit Acryl oder Gel und manchmal auch mit Stickern oder Glitzer gestalten.

Was muss man können um Nageldesigner*in zu werden?

Man braucht geschickte Hände, also dürfen deine Hände nicht zittrig sein und es wäre gut, wenn man auch gut zeichnen kann, weil manchmal will ein/e Kund*in auch etwas auf die Nägel gemalt haben und dann ist es halt blöd, wenn man nicht gut zeichnen kann. Die Kommunikation ist auch sehr wichtig, denn man hat Kund*innen, die sich meistens unterhalten wollen. Natürlich kommt es vor, dass es bei Gesprächen auch zu Konflikten oder Differenzen kommt und dann entsteht ein Argument zwischen Kund*innen und Nageldesigner*in, deshalb ist es auch wichtig, dass man friedliebend und verständlich ist und Geduld hat. Vielleicht passiert es, dass ein/e Kunde*in Nägel will, die einfach nicht dein Geschmack sind und da musst du verstehen und respektieren, dass alle einen anderen Geschmack haben. Es kann auch passieren, dass einmal ein/e Kunde*in sagt, dass ihnen die Nägel nicht gefallen, die du gemacht hast, aber wenn das passiert, sollte man nicht gleich emotional oder wütend werden, sondern versuchen, die Nägel einfach zu verbessern, bis der/die Kunde*in zufrieden ist. Man muss bedenken, dass man nie alles perfekt machen kann und bei so einen Job wie Nageldesigner*in ist es völlig normal, dass Fehler passieren. Nur durch Fehler kann man sich verbessern und lernen.

Wie viel kostet eine Maniküre durchschnittlich?

Die Preise hängen davon ab, in welchem Studio man sich befindet oder in welcher Region man ist. Es kommt auch darauf an, welche Art von Maniküre man macht. Meist ist die billigste Maniküre eine klassische Maniküre. Sie kostet zirka 10-15€, eine klassische Maniküre bedeutet, dass die Nägel inkl. den Händen gepflegt werden. Eine Maniküre mit Schellack kostet ungefähr 30-40€. Es kommt auch darauf an, wie man die Nägel gestaltet. Eine Maniküre mit Gel- oder Acryl-Nägeln kostet ein wenig mehr, zirka 50€. Also billig sind solche Nägel meistens nicht, vor allem wenn man bedenkt, dass man sie immer wieder erneuern muss.

Eva Moise

Spieletipp: Lawyer's Legacy

Wer ist Herr Anwalt?



Tim Hendrik Walter auch Herr Anwalt genannt, ist ein vor allem im deutschsprachigen Raum bekannter Rechts- und Fachanwalt der mit seinen Videos auch als Influencer bekannt wurde. Er ist vorrangig auf den Plattformen YouTube und TikTok präsent. Auf YouTube hatte er über 303.000 Abonnenten und 15.200.000



mit etwa 178 Videos erlangt (Stand: 18. Oktober 2022). In diesen Videos erklärte er meist spielerisch die Grundlagen des deutschen Rechtsystems, dabei behalf er sich oft mit fiktiven Charakteren. Dabei lernte er berühmte deutsche Contentcreator wie *Julien Bam* oder *Rewinside* kennen, mit denen er Videos machte. Er studierte Jura mit den Schwerpunkten Strafverteidigung, Kriminologie und Jugendstrafrecht und schloss den staatlichen Teil nach 8 Semestern ab.

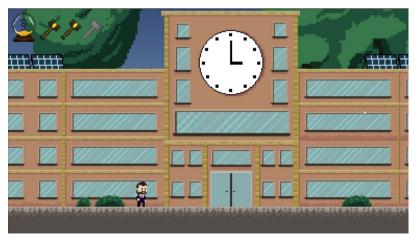
Fakten über das Spiel

Das Spiel wurde von *Yannik Lehman* herausgebracht und ist ein Jump and Run im 2D-Indiegame Stil gehalten, das bedeutet, dass es von einem einzigen Entwickler oder von einer Personengruppe geschaffen wurde. Am Smartphone ist es gratis, auf dem Laptop kostet es jedoch Geld, z.B. auf *Steam* 5,99 Euro. Im Spiel spielt man einen Charakter - der *Herr Anwalt* nachempfunden ist. Dein Ziel ist es, Kinder vor einem durchgedrehten Direktor zu retten, der sie illegal in seinem Schulhaus zurückhält. In der Geschichte kommen auch andere bekannte Influencer wie *Lashakv* vor. Da es noch eine Alphaversion ist, der noch viele Updates bevorstehen, enthält es noch viele *Bugs* (= Fehler im Spiel) und die Meinungen über das Spiel sind recht gespalten.

Steckbrief des Spiels:

Entwickler	Yannick Lehman	
Stil	2D Pixel	
Genre	jump and run, casual, Indie Game, Early Access	
Plattformen	Android, Microsoft Windows, Apple	
Inhalt	Erfundene Geschichte über Herr Anwalt	

Meine persönliche Bewertung: 8/10



Mir hat das Spiel richtig gut gefallen, weil mir die Grafik gut gefällt und auch die Idee ein Herr Anwalt-Spiel herauszubringen spricht mich sehr an. Leider sind mir manche Teile zu lang und eintönig und machen einem auch einfach keinen Spaß. Ich würde dieses Spiel nur den Leuten empfehlen, die Herr Anwalt oder Lashakv kennen, weil man sonst die Hintergrundgeschichte nicht versteht.

Caspar Schwaiger

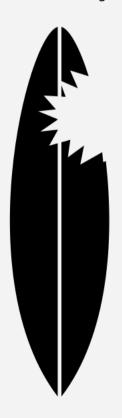
Tiere, vor denen die Menschen ANGST haben

Der weiße Hai

Viele Menschen fürchten sich vor ihnen, aber gibt es einen Grund, warum sie Angst haben? Sind diese Tiere so gefährlich?

Nein. Wenn du glaubst, dass Haie viele Menschen umbringen, dann solltest du dir erst einmal ins Gedächtnis rufen, wie viele Haie umgebracht werden. Jährlich werden ungefähr 100 Millionen Haie umgebracht, weil wir die Flossen brauchen oder aus Spaß (Sportfischerei). Manchmal werfen die Fischer den Rest des Körpers zurück ins Wasser und lassen den Hai dort sterben. Also warum haben die Menschen Angst vor ihnen?

Ich bin der weiße Hai aus der Familie der Heringshaie. Wir leben in Kalifornien, Südafrika, Australien und Neuseeland. Ich persönlich lebe in Neuseeland mit Schokoladenhaien, Schwarzbauchhaien und südlichen Laternenhaien. Es leben dort mehrere Haiarten, aber mit diesen drei Haiarten hatte ich Begegnungen. Ich esse Seelöwen, Seehunde, Seeelefanten oder Fische. Ich werde zwischen drei und sechs Metern lang und wiege bis zu 2.000 Kilogramm. Ich esse Menschen nur, wenn ich sie mit Robben verwechsele. Das tut mir dann leid, weil sie mir überhaupt nicht schmecken. Ich frage mich nur: Wer mag überhaupt Menschen? Wir weißen Haie ganz und gar nicht! Es gibt ein paar Haiarten, die öfter Menschen angreifen als andere. Aber bitte, was haben Menschen überhaupt im Wasser zu suchen? Menschen sind nicht nur ekelhaft zum Essen, sondern auch noch dumm, weil sie ins Wasser kommen, obwohl sie am Land leben und weil sie unseren Lebensraum verschmutzen. Viele Menschen töten meine Artgenossen aus Spaß oder wegen unserer Flossen. Deswegen zählen wir schon zu den gefährdeten Arten. Ich habe Angst, dass mich die Menschen eines Tages auch umbringen... deswegen bleibe ich lieber im tieferen Wasser. Wir weiße Haie kön-



nen bis zu 1.000 Meter tief tauchen. Wir haben nur zwei Gegner: Menschen und Orcas. Die Orcas fressen Haie. Diese Tiere können auch sehr tief tauchen, deswegen können wir nicht einfach nach unten fliehen. Selten weichen wir Orcaangriffen aus, aber meistens töten Orcas meine Artgenossen. Wenn Orcas Haie an einen bestimmten Platz mehrmals angreifen, trauen sich wir Haie nach einiger Zeit nicht mehr dorthin zu schwimmen. Wir sind nicht gefährlich für die Menschen. Wir sind nützlich, weil wir eine wichtige Position in der Nahrungskette haben. Wir fressen nämlich auch Fische und tote Tiere und so werden diese in den Meeren nicht zu viel. Mein Tipp: Wenn du im Meer schwimmst, trage auf keinen Fall Schmuck! Wenn dein Schmuck in der Sonne glänzt, denken wir, dass du ein Fisch bist und wir attackieren dich. Schwimme auch nicht, wenn du offene Wunden hast: Wir Haie riechen dein Blut, sogar wenn du mehr als 1 Kilometer entfernt bist! Zusammengefasst: Ihr braucht keine Angst vor uns zu haben, außer wenn du wie eine Robbe aussiehst und im Meer schwimmst ;-)

Lili Majlinger

Schulprojekt: SOZIALE Verantwortung

In unserer Schule übernehmen die 3. Klassen ein Projekt. Das Projekt heißt **Soziale Verantwortung.** Ziel des Projekts ist es, dass die Schülerinnen und Schüler Verantwortung übernehmen. Im 2. Semester werden sie zwei Stunden pro Woche in sozialen Einrichtungen "arbeiten".

Die 3. Klassen eignen sich für dieses Projekt, weil sich bei manchen Jugendlichen während der Pubertät die ganze Existenz um die eigene Person zu drehen scheint. Das Projekt gibt den Schüler*innen die Möglichkeit, den Blick weg von sich selbst hin auf andere Menschen zu richten, die Unterstützung brauchen. Das soll den Blick für andere Menschen und ihre Probleme öffnen.

Das Projekt besteht aus drei Phasen:

Phase 1 - Vorbereitung:

Schüler*innen müssen nach einer geeigneten sozialen Einrichtung suchen, sie kontaktieren und sich bei einem Vorstellungsgespräch vorstellen.

Phase 2 - Ausführung:

Von März bis Mai sind die Schüler*innen **mindestens** zwei Stunden pro Woche in der ausgewählten Einrichtung. Über diese zwei Stunden pro Woche reden die Kinder mit den Lehrer*innen in der Lerncoachingstunde.

Phase 3 - Präsentation und Reflexion:

Im Juni präsentieren die Schüler*innen während eines Elternabends ihre Erfahrungen, der Herr Direktor wird auch dabei sein. Nach der Präsentation erhalten die Kinder ein Abschlusszertifikat.

Wie entscheide ich, welche Einrichtung ich wähle?

Es gibt mehrere Einrichtungen und mehrere Möglichkeiten. Es hängt auch davon ab, wo du wohnst, z.B. ob es in deiner Nähe oder in der Nähe deiner Schule überhaupt eine Einrichtung gibt, wo du hingehen möchtest oder kannst. Die Leiter*innen der Einrichtungen haben natürlich auch ein Mitspracherecht. Es gibt jede Menge Einrichtungen in Wien.

Mögliche Einrichtungen:

- Kindergärten und -gruppen
- Volkschulen
- Altersheime
- Flash-Mädchencafe
- Hilfswerk
- Diakonie
- Tierheime (!!!)

Mein Tipp: Wähle selbst, wo du hingehen willst. Lass dich nicht von anderen manipulieren oder überreden und kümmere dich rechtzeitig um eine Stelle!

Lili Majlinger

DIVERSUM

Umprage!

WIR WOLLEN WISSEN. WIEVIEL TASCHENGELD DU BEKOMMST!

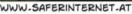
BITTE SCANNE DEN QR-CODE EIN UND BEANTWORTE DIE FRAGEN!



Die Umfrage wurde von Nicole Schauer erstellt!

Kinderfotos in sozialen Netzwerken









Handymania



WWW-SAFERINTERNET-AT



